

川南町立川南小学校 P T A

1 本年度の活動の重点

- P T A 保健体育部が中心となり、学校保健委員会と連携しながら「生活リズム三大作戦」に取り組み、基本的な生活習慣（適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養や睡眠）を身につけさせ、学習意欲や体力、気力の向上を目指す。

2 年間の活動内容一覧

	年月日（曜）	主 な 内 容	会 場	備考
体験型イベント	H21. 夏休み期間	(1) 夏休みラジオ体操活動 ○ 最初と最後の1週間は必ず行う。 ○ 朝の奉仕活動や体験的な活動等との組み合わせを工夫する。	各地区別（9地区）	児童 保護者 多数
	11. 8（日）	(2) 親子ふれあい活動（日曜参観日との併用） ○ 早起き親子手作り弁当づくり ・ おにぎり＋1 ○ 親子ふれあい登下校活動 ・ 親子で歩いて登下校することでファミリー運動作戦に関連付ける。 ○ 川小 P T A 行事「川小鍋（豚汁）づくり＆販売活動」 大鍋3台（約1,000食分準備）	川南小学校 ・ 各家庭 ・ 通学路 学校中庭	児童 450人 保護者 地域住民 450人 職員 40人
	12. 6（日）	(3) 川南町地区一斉「花いっぱい運動」 ○ 地区別に長寿会・子ども会合同によるふれあい「春の草花植栽」（地区花壇）活動や通学路等の空缶拾い等を組み合わせて実施する。	各地区別（9地区）	
学習会・啓発活動	6月、2月 H21. 6. 23（火）	(1) 子ども生活リズム向上支援推進事業協議会 (2) 第1回学校保健委員会 ○ 児童の健康保持増進の共通理解 ・ みそ汁＋1作戦、スイッチ・オフ作戦 ファミリー運動作戦	県庁 川南小学校	1人 25人
	7. 5（日）	(3) 町 P T A 研究大会 ・ 発表「子どもの生活リズム向上支援推進事業の取組」	川南町文化会館	110人
	7. 11（土）	(4) 県小中学校単位 P T A 会長会 ・ 発表「子どもの生活リズム向上支援推進事業の成果発表」発表；P T A 会長	ホテルパザ宮崎	1人
	7. 21（火）	(5) 夏休み地区別懇談会 ○ 夏休みにおける生活リズム定着運動の推進 ・ ラジオ体操の実施、地域行事等への参加 ・ 家庭における1日の生活時間表づくり	川南小学校	保護者 多数
	9. 15（火）	(6) P T A 運営委員会 ○ 夏休みのラジオ体操運動の実施報告	川南小学校	34人

学習会・啓発活動	H22. 1.21(木) 1.30(土) 2.27(土)	○ 2学期の生活リズム定着運動の推進 ・ 11月、12月計画への協力体制づくり (7) P T Aモデル事業啓発活動 ○ スイッチ・オフ作戦調査・集計(12月～1月) ○ 東児湯学校保健研究大会 ・ 発表「子どものたちの生活リズム向上をめざして」発表；P T A保健体育部長 ○ 九州地区子どもの生活習慣づくりフォーラム ○ 家庭教育学級によるソーセージ作り研修会 ・ ゲシュマック調理場(町内)	木城町トレーニングセンター 福岡市ゲシュマック	9人 5人 14人
家庭での継続的な取組	継続活動	子どもの生活リズム向上のために、家庭において継続した取組の推進に、各家庭が積極的な協力をしていく。 (1) ファミリー運動 ○ 体力・健康運動.....(親子健康づくり作戦) ・ 朝夕の散歩や親子ふれあい運動の実施 (2) バランスある朝食運動 ○ みそ汁+1運動.....(朝食ぬき0人作戦) ・ 親子による朝食づくり ・ 親子による朝食タイム (3) リズムある生活運動 ○ スイッチ・オフ作戦...(早寝・早起き作戦) ・ 就寝時間等の計画 ・ ノーテレビ・ノーゲームの実施 (4) アンケート調査(12月、1月：集計等の提出) ○ 子どもの生活リズム向上(学校評価も踏まえて)に関わる児童・家庭の実態把握のためのアンケート調査を行い、集計・考察をする。	各家庭	常時活動