



# 自己紹介

- 名前

にいさか まこ  
新坂 真子

- 病名

せきずいせいきんいしゆくしょう

脊髄性筋萎縮症 (体の筋肉がだんだんなくなっていく病気)

- 発症 1歳 . . . 現在23歳♡



小食ですが  
食べること  
大好き♡

# ☆生い立ち☆

- 小学3年まで 地域学校
- 小学3年～6年まで 清武せいりゅう支援学校
- 中学・高校 赤江まつばら支援学校



# ☆ 支援学校と地域学校の交流授業 ☆

➤ 年に2回ほど地域学校の同年代と交流授業があった



この様な授業がたくさんあると、お互いのことを知り、理解して接することができる刺激をうける



# ☆ヤッドみやざきとの出会い☆

- 学生時代、ヤッドみやざき理事岩切さんの講演
- 高校卒業後、就労移行支援事業所に2年間通う
- 生活介護に通うが、撤退を命じられる



# これまでを振り返り

## ◆ 学生時代に一人暮らしの話聞いて

親元や施設だけじゃない道を学生時代に知れる機会があると

色んな選択肢ができて自分らしい生き方を見つけられる！



# ☆ヤッドみやざきでの活動☆

## 支援学校交流事業

## 講師活動



# ☆心掛けて伝えていること☆

- 「親元や施設から独立して生活したい」  
「地域社会と深く関わりながら暮らしたい」  
「自分らしく生きたい」 そんな思いを抱く障害者はたくさんいる
- 周囲に助けをもらうことで、「自分らしい生き方」ができる



# 課題・地域に求めたいこと

## ➤ 物件探し・・・

段差がなくても入り口が狭かったり、住みたい地域にいい物件がなかったりと自分の条件に合った物件探しは難しい



バリアフリーな物件が増えるよう求めたい

## ➤ 地域の方達に自分の存在を知ってもらって交流する機会を作りたい

☆これからやりたいこと☆

富士山に登りたい!



温泉でゆったりしたい♡

☆海外進出☆



行きたいところ  
リスト  
韓国  
ドイツ  
ハワイ  
等