

MLAP(ムラップ)
Music with Life for All Project
あらゆる人に生涯音楽プロジェクト
実践発表III

儘がいい！ 儘でいい！
超参加型音楽活動MLAPの実践報告

文部科学省「障がい者の多様な学習活動を総合的に支援するための実践研究」委託事業

2021/1/23「共に学び、生きる共生社会委コンファレンス」九州・沖縄ブロック

MLAPコーディネータ／米倉 裕子

M L A P

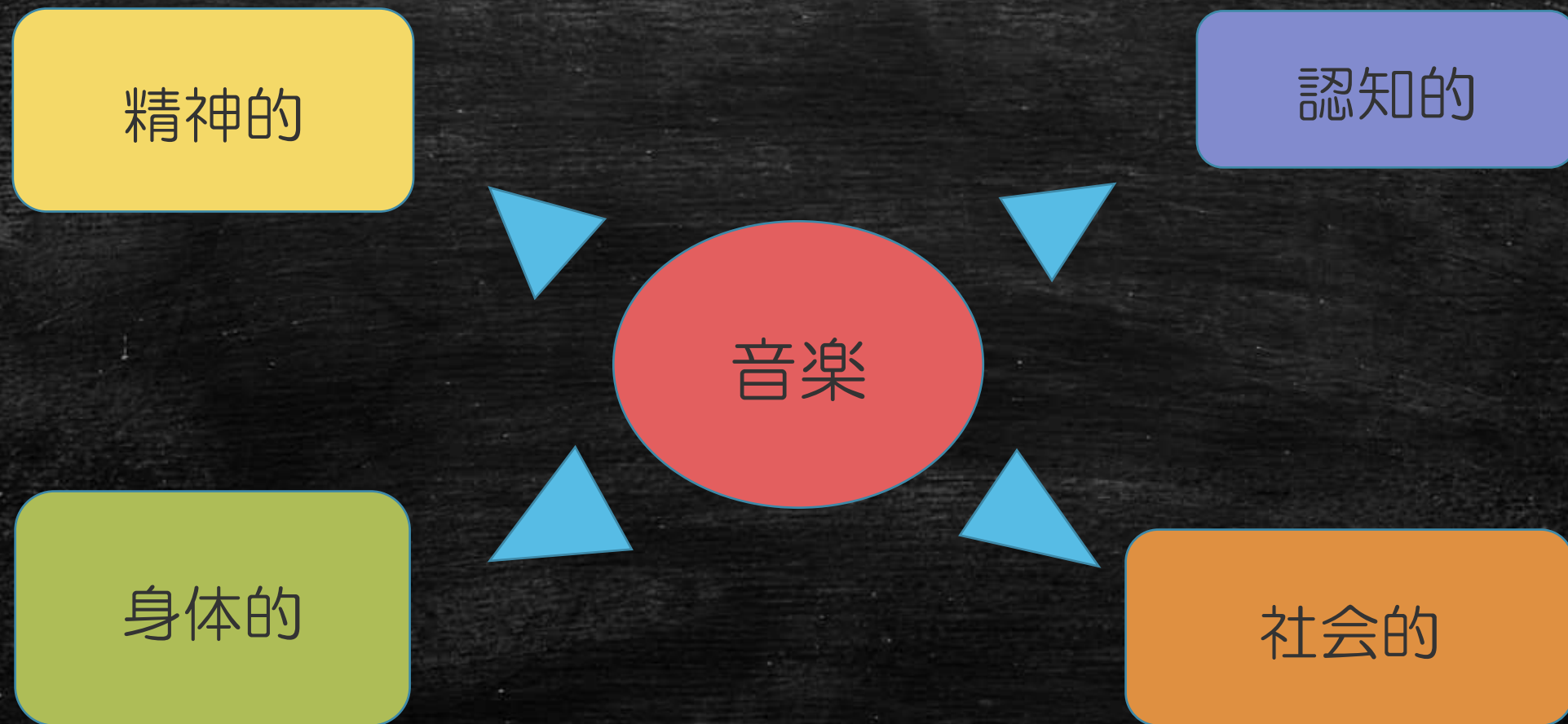
む → むりなく

ら → 楽に・たのしく

っ → つづけられる

ぶ → ぶろぐらむ

音楽が人に与える影響



MLAPが利用している音楽活動の特徴

- 個人でも集団でも実施可能
- 能動的活動でも受動的活動でも実施が可能
- CLOSEDでもOPENでも実施が可能
- 参加者のニーズに合わせた活動内容や選曲が可能

超参加型音楽活動MLAP

どんな活動をして
いるの？

きく♪...
からだぜんぶで おんがく
を きいてみよう♪

えんそう♪...
さわってみたい
がっきの音を
ならしてみよう♪

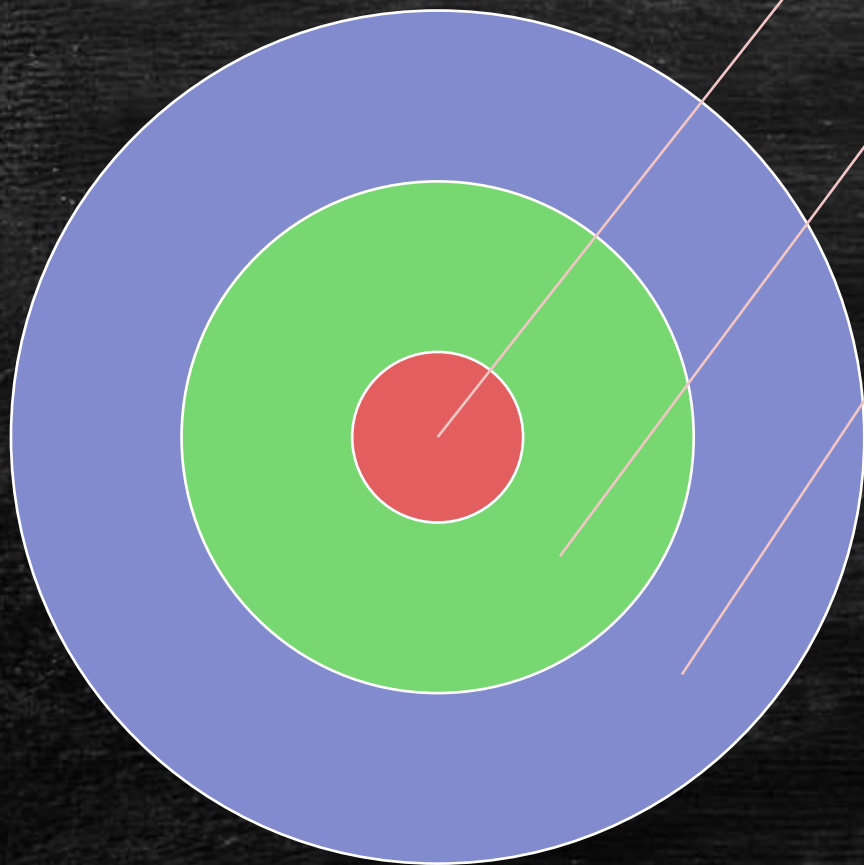
うた♪...
こえを だし
てみよう♪

ただ、いっしょにじかんをすごすだけでもかまいません♪
それぞれのすきなたのしみかたでさんかしてみませんか？



療法的音楽活動をとりいれたMLAPの特徴

- 参加者の自由意志に基づいている
- 楽譜、字、言葉の有無は関係ない
- 管理的、指示的ではほとんどない
- 達成の状況や他人との比較で評価しない



参加者

MLAPPIES

音楽環境

音楽リーダー

MLAPPERS

MLAPの活動内容

- 歌唱（声）
- 楽器
- 身体運動など
- 鑑賞

療法的音楽経験の中で起こること

影響

探索

共感

動機づけ

肯定

フィードバック

つながりを築くこと

自己表現の機会

相互作用

コミュニケーション

療法的音楽経験の中で起こること

影響

探索

共感

動機づけ

肯定

フィードバック

つながりを築くこと

自己表現の機会

相互作用

コミュニケーション

MLAPの生涯学習としての意義

- MLAPは参加型音楽会を通して、自尊心の向上や精神的な安定を得ながら自立や自律に繋がり、豊かな地域生活を送ることができるようになる効果をねらいとした生涯学習プログラムです。
- 障がいのある人が社会参加する機会が増えること、地域住民とともに活動することで障がいへの理解が進み、共生社会の実現にも寄与すると考えます。

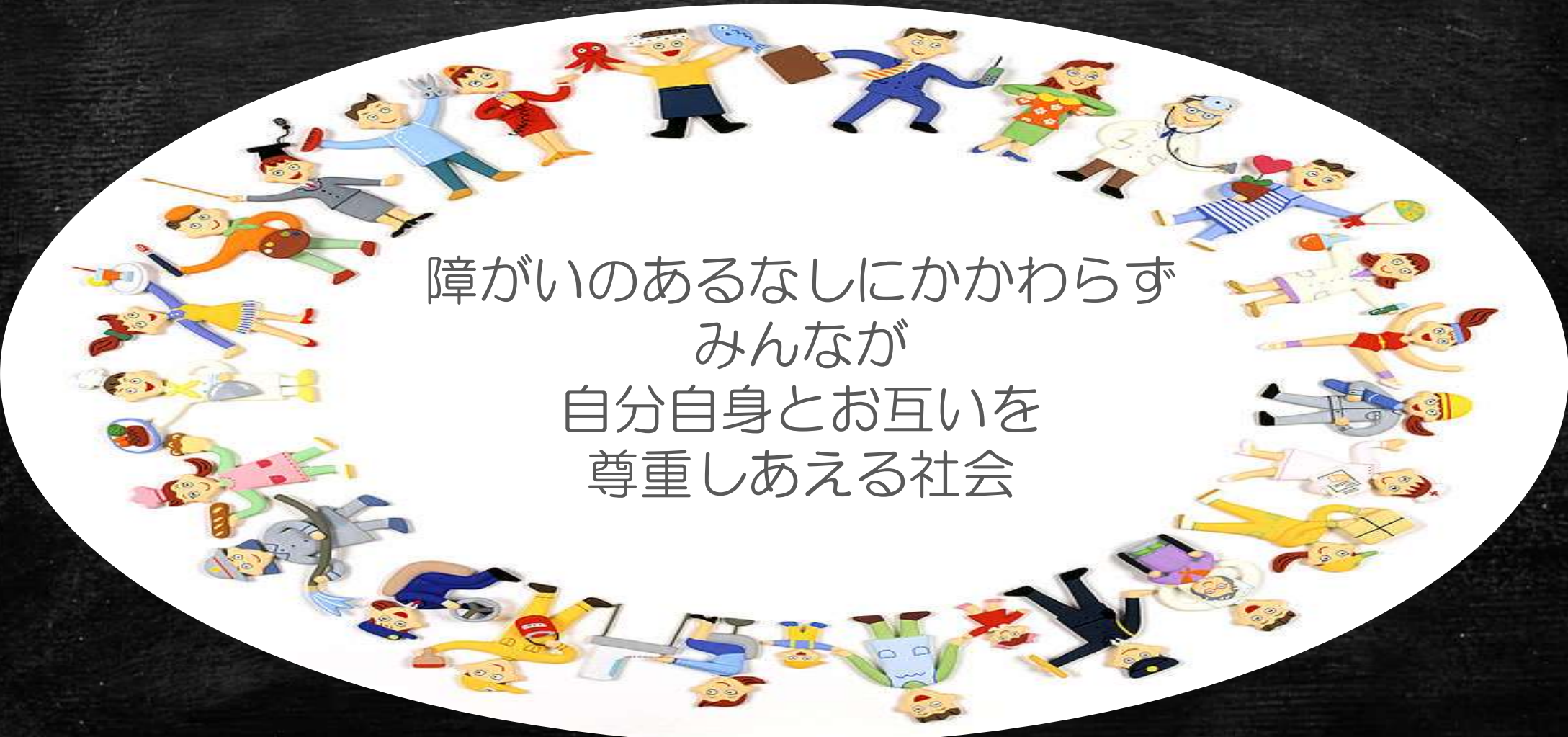
MLAPに参加することで見込める成果

障がいとともにある人の
気持ちと行動の変化



障がいがない人の
気持ちと行動の変化

MLAPの願い



障がいのあるなしにかかわらず
みんなが
自分自身とお互いを
尊重しあえる社会

3年間の実践報告

MLAP(ムラップ)
Music with Life for All Project
あらゆる人に生涯音楽プロジェクト



MLAPは福岡市のすべての区で開催します



- 東区
- 博多区
- 中央区
- 南区
- 城南区
- 早良区
- 西区

多様なMLAPの活動形態







社会福祉法人福岡市手をつなぐ育成会 交流会



福岡市立城南フレンドホームふれあい広場クリスマス会

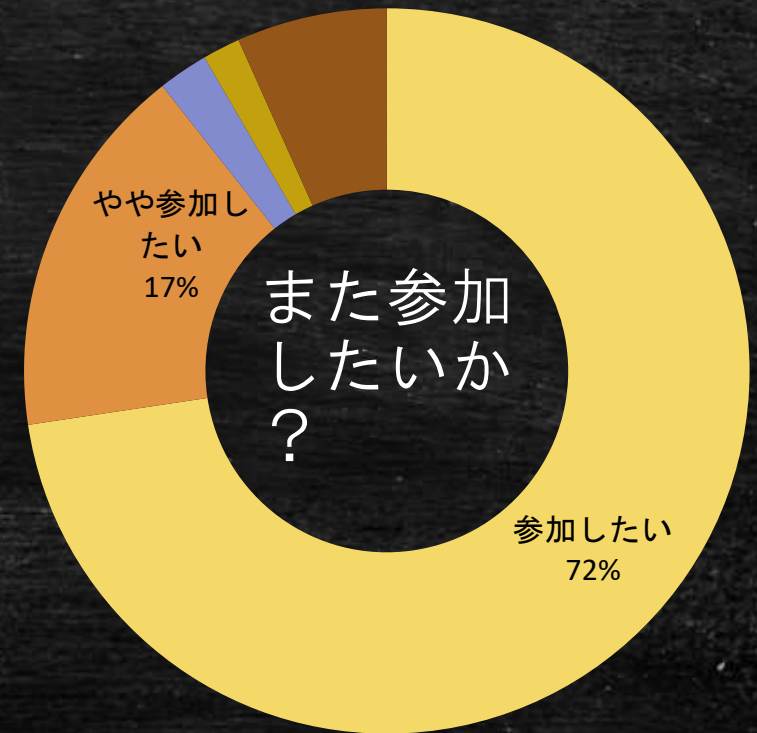
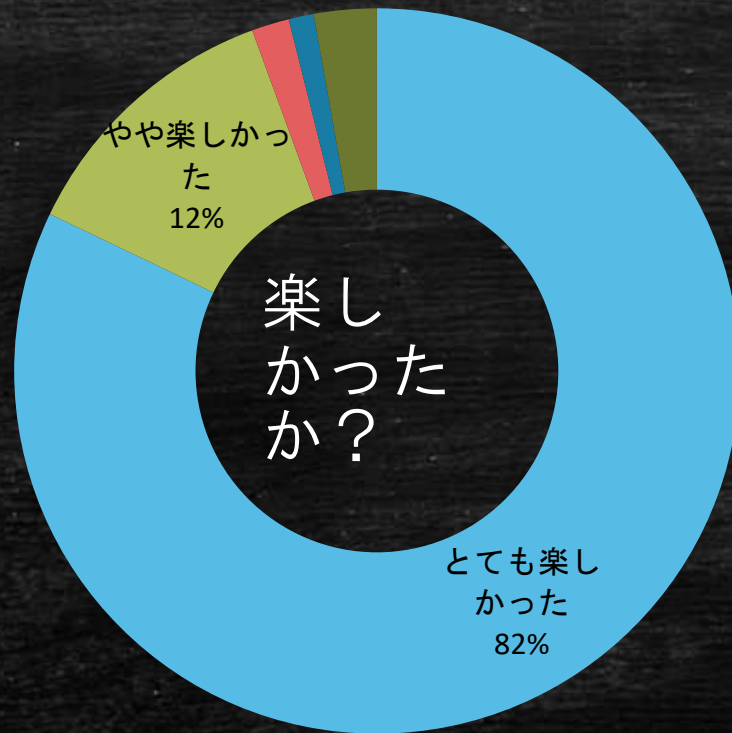




大人のゆっくりんりんくす I

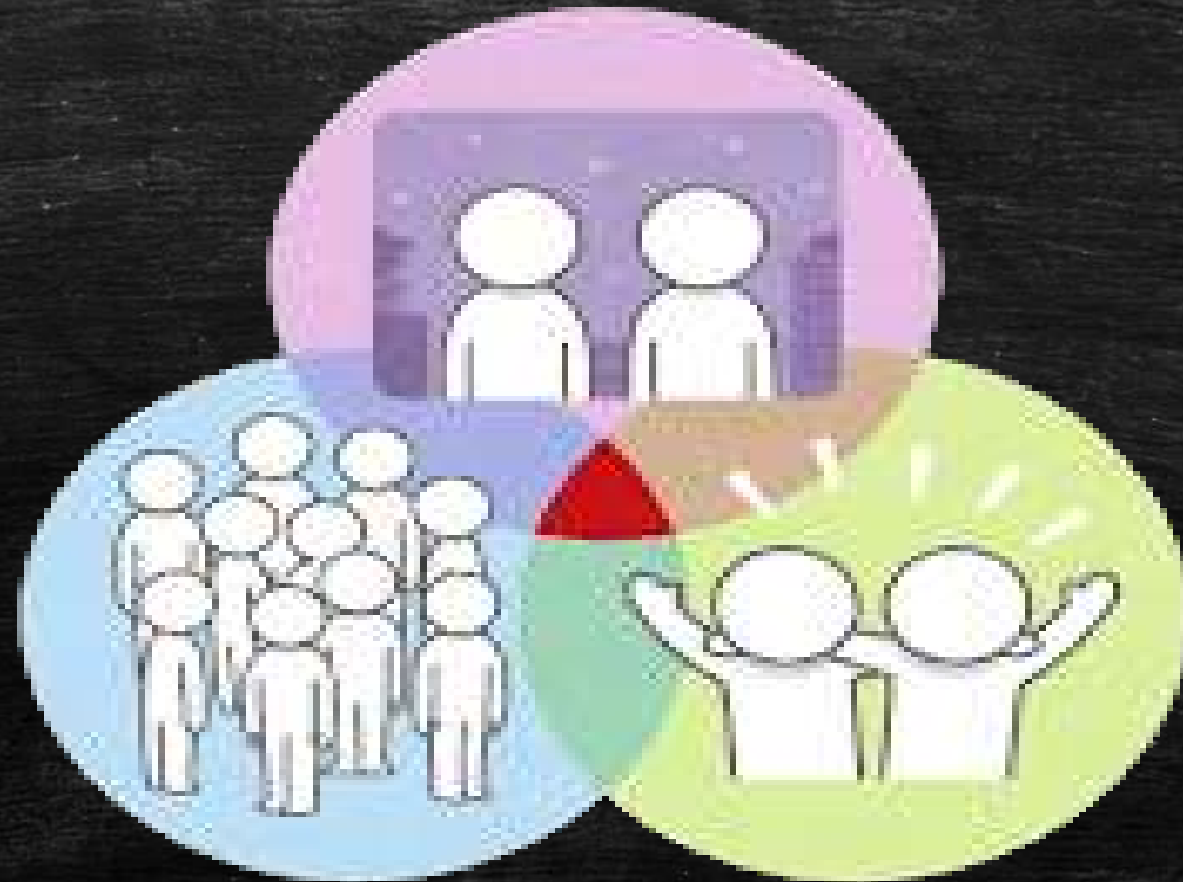


7つの超参加型音楽活動アンケート総合集計結果



3年間のMLAPの目標







動画プログラムによる参加

個人を対象とした
音楽療法

小学校6年生までの
グループ
音楽遊び

中学生以上の
グループ
音楽療法

地域の人を巻き込んだ参加型音楽会

MLAP

MLAPの願いFOREVER

- 参加型の音楽活動に参加することは、障がいのある人も障がいのない人も楽しみながら生涯学び、自立（自律）し、豊かな心を育み、みんなが自分自身とお互いを尊重し合う、共生社会につながると考えています

むらっぷう♪
です！
これからも
よろしくね！



Music with Life for All Project
あらゆる人に生涯音楽プロジェクト
MLAP



M L A P

ML♪ 今後よろしくお願いいたします♪ AP



♪ ご清聴ありがとうございました♪

3年間のMLAP実施回数（オープンな環境設定を含む）

♪ コミュニティ対象を含む参加型音楽会の開催 11回

♪ コミュニティ対象のワークショップの開催 2回

♪ コミュニティ対象のシンポジウム 3回