

# みんなで応援 みやざきの家庭教育！



**発** 子育てのヒントが見つかる！

いつでも  
どこでも  
誰でも



## 「みやざき家庭教育サポートプログラム」

参加者同士が交流しながら、家庭教育について今まで気付かなかったことに気付いたり、大切なことを再認識したりすることができる**参加体験型学習プログラム**です。  
少人数や複数団体で行う研修等、**様々なニーズに対応**できます！

「サポ・プロ」って呼んでね！



乳幼児をもつ保護者のみなさんが「**健診**」や「**保護者会**」で学習すれば、仲良くなるきっかけづくりになるよ！

小・中学生をもつ保護者のみなさんが「**家庭教育学級**」や「**学級懇談会**」で学習すれば、子育てについて気軽に話ができ、効果があるよ！



地域住民のみなさんが市町村の「**公民館講座**」で、企業にお勤めのみなさんが「**社内研修**」で学習すれば、子育てを支える地域づくりにもつながるよ！

中学生や高校生が「**授業**」で、親になるために大切なことを学べるプログラムもあるよ！



詳しい内容は次へ→→→

これまでのプログラムに  
親子でいっしょに体験できるものや  
ニーズに対応したものを加え、  
バージョンアップしました！



オンラインにも対応できます。  
ぜひ御相談ください！

**プログラムⅠ**  
子どもといっしょに学べるプログラム

テーマ	プログラム名
①子どもといっしょに考えよう	1 おうちのルールを作ろう (基本的な生活習慣) ☆
	2 我が家のルールを作ろう (情報教育) ☆
②子どもといっしょにトライしよう	1 紙コップタワー ☆
	2 親子ですごろく ☆
	3 言い換え辞典カルタ ☆
	4 ソーメン・ひやおぎプログラム ☆
	5 ルービックスクウェア ☆



**プログラムⅡ**  
幼児から中学生の子どもをもつ保護者向けプログラム

テーマ	プログラム名
①親子のコミュニケーション	1 子どものほめ方・しかり方
	2 子どもの悩みを聞いてみよう
②家庭のしつけとルール	1 早寝・早起き・朝ごはんの生活習慣
	2 あいさつ返事・言葉遣い ☆
	3 約束を守る ☆
	4 携帯電話やインターネットと親の対応①
	5 携帯電話やインターネットと親の対応② ☆
	6 思いやりのある行動 ☆
③子どもの安全・健康	1 子どもの安全について考えよう
	2 ゲームやテレビ等に費やす時間と影響
④子どもの個性と夢	1 我が子のPR～短所も長所～
	2 応援したい!子どもの夢や希望
⑤学校や地域とのかわり	1 子どもとともに地域で自然と遊ぼう
	2 社会体験で地域とつながろう
	3 先生といっしょに子どもを育てよう ☆
⑥心の痛みに寄り添う	1 子どもの心に寄り添う ☆
	2 何気ない差別を考えよう ☆
⑦子育て仲間づくり	1 子育ての悩みを語り合おう ☆
	2 「子育てすごろく」にチャレンジ ☆



**プログラムⅢ**  
将来の親世代(中学生・高校生・青年等)向けプログラム

テーマ	プログラム名
①親の立場の理解	子どもの気持ちと親の気持ち
②家族の一員として	家事・育児は誰の仕事ですか
③大人としての自立	働くことについて考えよう
④地域の一員として	地域活動に参加しよう
⑤子どもの気持ちを受け止める	悩みを一緒に考える ☆



**プログラムⅣ**  
祖父母・シニア世代向けプログラム

テーマ	プログラム名
①祖父母としての役割	1 孫へのかかわり方について考えよう
	2 子育ての親への接し方について考えよう ☆
②子育ての先輩として	地域の親の相談にのろう
③シニアの知識や技	自分のもっている知識や技を伝えよう



**プログラムⅤ**  
地域住民向けプログラム

テーマ	プログラム名
①子どもを見守る	地域の子どもは地域で育てる
②地域活動への参加	1 地域活動の輪を広げよう(地域住民)
	2 地域活動の輪を広げよう(企業) ☆
③地域を知る	地域のよさ(ひと・もの・こと)を伝えよう

☆は令和3年度からの追加プログラムです！  
ぜひ、御利用ください。



プログラムの詳しい内容は、  
生涯学習課ホームページ  
「みやざき学び応援ネット」を  
チェック!!

みやざき学び  
応援ネット  
携帯サイト  
お持ちの携帯からも  
情報をご覧ください。



<http://www.sun.pref.miyazaki.lg.jp>



1つのプログラムが**60分設定**です！  
進行役と参加者が一体となって学習ができます！

例：「プログラムⅡ-②-6 思いやりのある行動」の流れ

### I 導入・・・アイスブレイキング

簡単なゲーム等で雰囲気を和らげます。

- ・自己紹介
- ・誕生日チェーン
- ・仲間探し 等



### II 活動・・・意見交換、ワークショップ 等

話合いや役割演技等でみんなと一緒に考えます。

“思いやり”ってどんなことだと思いますか。  
自分の考えをラベルに記入しましょう。  
その後、グループで話し合しましょう。

子ども役と親役に分かれて、ロールプレイングをしましょう。



対象や目的に応じて  
時間の調節ができます！

### III まとめ・・・振り返り、読み聞かせ 等

これからの生活に生かす意欲を高めます。

最後に思いやりに関する絵本を紹介します。



他にも、次のようなテーマでワークショップをします。

#### テーマ例

子どもをしかったときに、  
うまくいかなかった経験を  
振り返ってみましょう！

言うことをきかない  
から、こうなるのよ。  
いつも言ってるよね。

孫が自分に「ゲーム買って」と、  
ほしい物をねだってきた時の  
よりよい言葉かけを考えましょう！

何て答えればいいんだ。  
だめなときはだめと  
言いたいけど。

では、どんな関わり方が  
いいんだろう...。  
演習をする中で  
いろいろなコメントが  
出てきますよー！

お気軽に  
御相談ください。

「サポ・プロ」の進行役を務めるトレーナーを**無料**で派遣します。  
トレーナー依頼の際は最寄りの教育事務所へ御連絡ください。

中部教育事務所（宮崎・南那珂・児湯）0985-44-3322

chubu-kyoiku@pref.miyazaki.lg.jp

南部教育事務所（北諸県・西諸県）

0986-23-4521

nambu-kyoiku@pref.miyazaki.lg.jp

北部教育事務所（東臼杵・西臼杵）

0982-32-6118

hokubu-kyoiku@pref.miyazaki.lg.jp





# 本県にはこのような取組をしている市町村があります！



家庭教育支援チーム

## 都農町家庭教育応援団「さん・さん」

都農町では家庭教育サポートチームが**地域ぐるみで家庭教育を支える取組**を行っています。

親子で参加体験できる  
交流の場の提供



親子料理教室



さん・さん農園

保護者が気軽に  
相談できる機会づくり



さん・さんサロン

保護者同士が  
交流し学べる場の提供



就学時健診でのサポ・プロ

アウトリーチ活動



新生児をもつ  
家庭への訪問



サポートチームの  
周知

## 今回紹介した家庭教育の取組を支えているのは…

### 宮崎県家庭教育支援条例

子どもたちが**地域の宝**として**社会全体から愛情**を受け  
**健やかに成長**できる宮崎の実現

【宮崎県家庭教育支援条例 前文より】



《保護者の役割は…》

子どもに愛情をもって接し、自らが親として成長していくように努めます

《事業者の役割は…》

必要な就業環境及び雇用環境の整備に努めます

《学校等の役割は…》

保護者、地域住民及び地域活動団体と連携して、心身の調和のとれた発達を図るよう努めます

《地域住民等の役割は…》

保護者と連携して、子どもの健全な育成に努めます

それぞれ  
役割があるんだね！



家庭教育支援に  
ついで  
のお問合せは

宮崎県教育庁生涯学習課

〒880-8502 宮崎市橘通東1丁目9番10号

TEL: 0985-26-7245 FAX: 0985-26-7342

Mail: ky-shogaigakushu@pref.miyazaki.lg.jp