



令和3年度共に学び、生きる共生社会コンファレンス（九州・沖縄ブロック）

Learn for Future!! ～ 取組推進校の紹介 ～

食育に関する取組



宮崎県立都城きりしま支援学校







本校の紹介

延岡しろやま支援学校高千穂校

延岡しろやま支援学校

日向ひまわり支援学校

小林こすもす支援学校

児湯るぴなす支援学校

明星視覚支援学校

みやざき中央支援学校

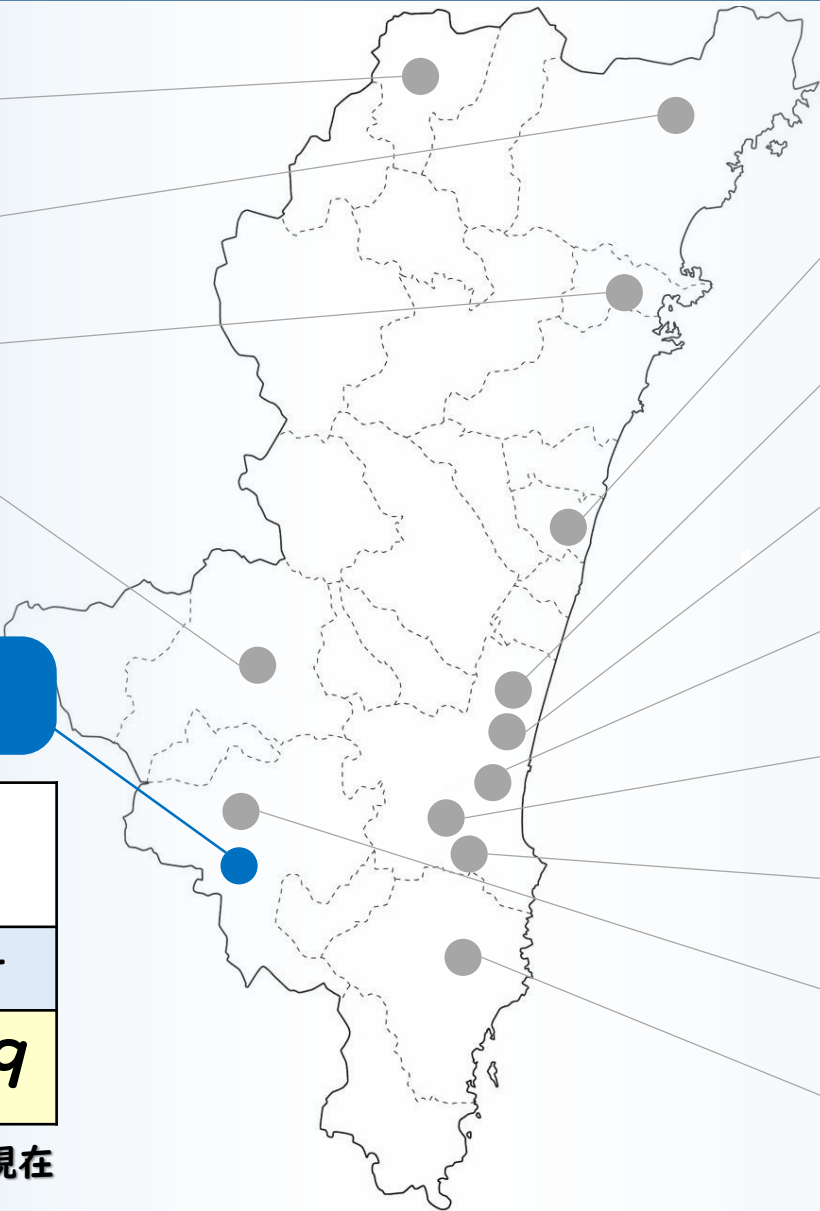
赤江まつばら支援学校

みなみのかぜ支援学校

清武せいりゅう支援学校

都城さくら聴覚支援学校

日南くろしお支援学校



都城きりしま支援学校

設置年度 昭和53年度
対象障がい種:知的障がい・肢体不自由

学 部	小学部	中学部	高等部	合計
人 数	61	54	104	219

令和3年5月1日現在



取組の概要

■具体的な取組

学校卒業後は、充実した食生活を送らせたい。



卒業する生徒を対象に「食育に関する指導」を実施



味噌汁にまつわる
食の指導を計画





取組の概要

■対象生徒

高等部3年生 I 課程 (通常学級)

生徒 32 名
(職員 6 名)

男子15名
女子17名





取組の概要

■取組その１ ― 食に関する知識を広めよう ―

講義テーマ

日本の伝統的な発酵食を生かした食生活について
― 食品を通して人々の健康を考える ―

講師

南九州大学健康栄養学部
管理栄養学科（食品学）

竹之山 眞一 先生





取組の概要

■取組その１－食に関する知識を広めよう－

取組の実際

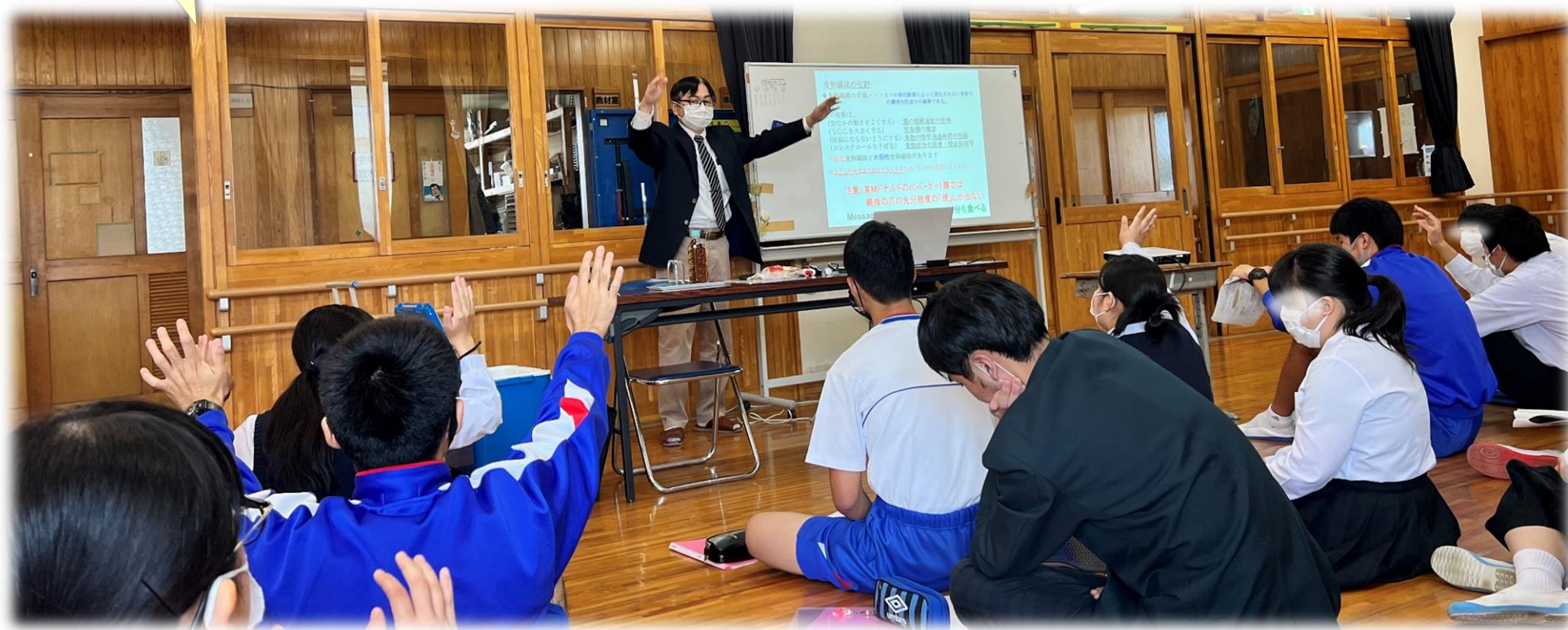
【講義内容】「日本の伝統的な発酵食を生かした食生活について」
－食品を通して人々の健康を考える－

- | | |
|---------------------|-------------|
| １ 食品の役割 | ５ たんぱく質の役割 |
| ２ 炭水化物（パン、ご飯、麺類）の役割 | ６ 植物性食品 |
| ３ 食物繊維の役割 | ７ 味噌の加工について |
| ４ 脂質の役割 | ８ 香辛料について |

取組の概要

■取組その1 ― 食に関する知識を広めよう ―

取組の実際



取組の概要

■取組その1 ― 食に関する知識を広めよう ―

取組の実際



専門的な内容を
分かりやすく説明

取組の概要

■取組その１－食に関する知識を広めよう－

取組の実際

いろいろな質問を
する生徒たち





取組の概要

■取組その１ ― 食に関する知識を広めよう ―

取組の成果

- 授業では聞くことのできない「食」に関する専門的な内容を、分かりやすく教えていただき、「食」に対する興味・関心が高まった。
- 講義終了後、普段は消極的な生徒たちが、講師のところへ行き質問をする様子が見られた。



取組の概要

■取組その１ ― 食に関する知識を広めよう ―

取組の成果

- 講義後のアンケートで、「和食のイメージが更によくなった」、「食べ物を大事にすることは、自分の体を大事にするということが分かった」という回答が見られた。生徒たちは、「食べること」は自分をいたわり、心と体を健やかにすることだということに気付くことができた。



取組の概要

■取組その2 ー 食に関する体験をしよう ー

体験テーマ

味噌づくりをしよう

講師

管理栄養士、栄養教諭
「つながる味噌づくり」主宰

花房 範子 先生





取組の概要

■取組その2 ー 食に関する体験をしよう ー

取組の実際

熱心に味噌づくりに
取り組む生徒たち





取組の概要

■取組その2 ー 食に関する体験をしよう ー

取組の実際





取組の概要

■取組その2 ― 食に関する体験をしよう ―

取組の成果

- 生徒たちは、味噌汁や味噌ラーメンの材料である「味噌」の存在に興味・関心を示し、自分たちで作ることのできる調味料であることを知ることができた。



取組の概要

■取組その2 ― 食に関する体験をしよう ―

取組の成果

- 味噌づくりが生徒の家庭でも話題に上がり、講師の先生からいただいた味噌づくりのレシピを用いて、家庭でも味噌づくりにチャレンジする生徒が見られた。



取組の概要

■これからの取組について

- 南九州大学宮崎キャンパスで行われている「食を通じたこどもと大人の交流会」を都城キャンパスでも計画していただくよう打診している。

本校生徒や卒業生に参加を勧め、生涯学習の場としての活用を進めていきたい。



取組の概要

■これからの取組について

- 講師の花房範子氏が支援活動をしている都城・北諸県圏域の「こども食堂」及び生活困窮者世帯への食材提供の支援を行う「みまたん宅食どうぞ便」でのボランティア活動への参加や「つ・な・が・る味噌づくり」活動への参加など、学校卒業後の生涯学習としての取組の場を提供していきたい。



令和3年度共に学び、生きる共生社会コンファレンス（九州・沖縄ブロック）

Learn for Future!! ～ 取組推進校の紹介 ～

ご清聴ありがとうございました。



食育に関する取組～宮崎県立都城きりしま支援学校

