

教室名：にっこば子ども教室

連絡先：小林市教育委員会社会教育課

電話：0984-22-7912

FAX：0984-23-9700

1 実施状況

主な活動場所	西小林小学校体育館	対象学校	小林市立西小林小学校
開設時間・ 年回数等	毎週水曜 年(約30回) 午後3時30分～4時30分	対象学年 平均参加人数	1～3年生 8人
【放課後子ども教室の取組事例】 ○ランニング ○体操 ○ストレッチ ○スクーターボード ○バランスボール ○ドッジボール ○縄跳び ○鬼ごっこ			
○コーディネーター(1)人 ○安全管理員(3)人 ○学習アドバイザー(0)人			

2 特色のある取組の紹介

① 「楽しみながら体幹部を鍛え、運動の楽しさを体感！」



【ここがイキオシ・教室自慢！】

- ・異学年との交流による運動遊びを通して、友情と運動に対する興味・関心が増大！
- ・手軽にできる運動遊びを通して、体力アップと健康増進！

○ 活動内容

(平日の活動)

- ・準備運動(ランニング、体操、ストレッチ等)、場合によっては、班毎に行う。
- ・スクーターボード、バランスボール、いろいろな動きの運動をする。
- ・希望するゲームをする。(ドッジボール、縄跳び、鬼ごっこ等)
- ・整理運動を兼ねて体育館を清掃する。



【長縄跳び】



【スクーターボード】

○ 事業を実施して(参加者等の声)

スクーターボード等を使って、いろいろな動きを経験させる事は、体幹部に刺激を与えることになり身体の発達によい効果をもたらすと思う。また子どもたちは、学校生活や授業と違って開放的な雰囲気の中で、のびのびと参加しており、一人一人の子どもの個性がもろに現れる時である。したがって、いろいろな人間模様が展開され、指導者の方も、戸惑ったり、悩んだり、喜んだりといった場がたくさん出てくる。

挙手による評価も、ほとんどの子どもが満足しているようである。それから体を動かすのが好きなのが子どもであろうが、動きの得意そうな子と、そうでない子が出てくる。競争中心でなく、自分に頑張れるとか、お互いに協力していけることを主にした教室である。

最後に、自分たちが楽しむことができた体育館清掃も一段とうまくなった。

(コーディネーター)

