

みんなで応援 みやざきの家庭教育！

みやざき家庭教育 サポートプログラム

参加者同士がワークショップや話し合いを通して、今まで気付かなかったことに気付いたり、大切なことを再認識したりすることができる**参加体験型学習プログラム**です。少人数や複数団体、職場で行う研修等、**様々なニーズに対応**できます！

研修会等の進行役は、**県認定トレーナーにおまかせ！！**

いつでも
どこでも
だれでも



いろいろな場面で利用できます！

乳幼児の保護者…「健診」「保護者会」
地域住民、企業…「公民館講座」「社内研修」
小中学校保護者…「家庭教育学級」「学級懇談会」
児童・生徒、大学生、青年…「授業」「セミナー」



トレーナーの派遣は
無料！



笑顔で楽しく学べる！

保護者のみんなが仲良くなるきっかけづくり
子育てを見守る**地域づくり**や絆が深まる
気軽に**子育て相談**、**新たな発見**ができる
親になるために**大切なことを学べる**プログラム

「サポ・プロ」
って呼んでね！



受講者のニーズに応える、充実した39のプログラム

プログラムⅠ 子どもといっしょに学べるプログラム		プログラムⅢ 将来の親世代(中学生・高校生・青年等)向けプログラム	
テーマ	プログラム名	テーマ	プログラム名
①子どもといっしょに考えよう	1 おうちのルールを作ろう (基本的な生活習慣)	①親の立場の理解	子どもの気持ちと親の気持ち
	2 我が家のルールを作ろう (情報教育)	②家族の一員として	家事・育児は誰の仕事ですか
②子どもといっしょにトライしよう	1 紙コップタワー	③大人としての自立	働くことについて考えよう
	2 親子ですごろく	④地域の一員として	地域活動に参加しよう
	3 言い換え辞典カルタ	⑤子どもの気持ちを受け止める	悩みを一緒に考える
	4 ソーメン・ひやむぎプログラム		
	5 ルービックスクウェア		
プログラムⅡ 幼児から中学生の子どもをもつ保護者向けプログラム		プログラムⅣ 祖父母・シニア世代向けプログラム	
テーマ	プログラム名	テーマ	プログラム名
①親子のコミュニケーション	1 子どものほめ方・しかり方	①祖父母としての役割	1 孫へのかかわり方について考えよう
	2 子どもの悩みを聞いてみよう		2 子育ての親への接し方について考えよう
②家庭のしつけとルール	1 早寝・早起き・朝ごはんの生活習慣	②子育ての先輩として	地域の親の相談にのろう
	2 あいさつ返事・言葉遣い		
	3 約束を守る	③シニアの知識や技	自分のもっている知識や技を伝えよう
	4 携帯電話やインターネットと親の対応①		
	5 携帯電話やインターネットと親の対応②		
	6 思いやりのある行動		
③子どもの安全・健康	1 子どもの安全について考えよう	プログラムⅤ 地域住民向けプログラム	
	2 ゲームやテレビ等に費やす時間と影響	テーマ	プログラム名
④子どもの個性と夢	1 我が子のPR～短所も長所～	①子どもを見守る	地域の子どもは地域で育てる
	2 応援したい!子どもの夢や希望	②地域活動への参加	1 地域活動の輪を広げよう(地域住民)
⑤学校や地域のかかわり	1 子どもとともに地域で自然と遊ぼう		③地域を知る
	2 社会体験で地域とつながろう	地域のよさ(ひと・もの・こと)を伝えよう	
	3 先生といっしょに子どもを育てよう		
⑥心の痛みに寄り添う	1 子どもの心に寄り添う	 みやざき学び応援ネット 携帯サイト お持ちの携帯からも 情報をご覧頂けます。	
	2 何気ない差別を考えよう		
⑦子育て仲間づくり	1 子育ての悩みを語り合おう		
	2 「子育てすごろく」にチャレンジ		

<http://www.sun.pref.miyazaki.lg.jp>

みやざき学び応援ネット
 新生涯学習総合情報提供システム



人と人の輪
 楽しく学び人生をエンジョイ!

プログラムの詳しい内容は、
 県生涯学習課ホームページ
「みやざき学び応援ネット」
 をチェック!

1つのプログラムが**60分設定**です。進行役と参加者が一体となつて学習ができます。(対象や目的に応じて時間の調整も可能です)

例:「プログラムⅡ-②-6 思いやりのある行動」の流れ



I 導入…アイスブレイキング

簡単なゲーム等で雰囲気を和らげます。
・自己紹介 ・誕生日チェーン ・仲間探し 等



II 活動…意見交換、ワークショップ 等

話合いや役割演技等でみんなで一緒に考えます。

“思いやり”ってどんなことだと思いますか。自分の考えをラベルに記入しましょう。
その後、グループで話し合しましょう。



子ども役と親役に分かれて、ロールプレイングをしましょう。



III まとめ…振り返り、読み聞かせ 等

これからの生活に生かす意欲を高めます。

最後に思いやりに関する絵本を紹介します。



他にも、次のようなテーマでワークショップをします。

ワークショップテーマ例

子どもをしかったときに、うまいかなかった経験を振り返ってみましょう!

言うことをきかないから、こうなるのよ。
いつも言ってるよね。

孫が自分に「ゲーム買って」と、ほしい物をねだってきた時のよりよい言葉かけを考えましょう!

何て答えればいいんだ。
だめなときはだめと言いたいけど。

では、どんな関わり方がいいのでしょうか。
ワークショップをとおしていろいろなヒントや気づきがあります!

お気軽に御相談ください。



「サポ・プロ」の進行役を務めるトレーナーを**無料**で派遣します。
トレーナー依頼の際は最寄りの教育事務所へ御連絡ください。

中部教育事務所(宮崎・南那珂・児湯) 0985-44-3322

chubu-kyoiku@pref.miyazaki.lg.jp

南部教育事務所(北諸県・西諸県)

0986-23-4521

nambu-kyoiku@pref.miyazaki.lg.jp

北部教育事務所(東臼杵・西臼杵)

0982-32-6118

hokubu-kyoiku@pref.miyazaki.lg.jp

県では子育て等に関する様々な情報を提供しています！

家庭教育支援講座

みやざき家庭教育 サポートプログラム

認定を受けた
トレーナーが進行
します。会の
目的や対象に応
じて、39ある講
座から選ぶこと
ができます。



(生涯学習課) 外部サイトへリンク

豊富な子育て情報

すくすくみやざき

妊娠・出産、
子育て等に関
する情報や子
ども関連イ
ベントを紹
介するポ
ータルサイ
トです。



(こども政策課) 外部サイトへリンク

思いがけない 妊娠などの相談

各保健所及び 女性専門相談センタースマイル

保健師や女
性の専門相
談員が電話、
面接(予約制)
で相談に対
応します。



(健康増進課) 県庁HPへ

子ども・若者・家族 からの悩み相談

わかば

宮崎県子ども・若者総合相談センター

電話、LINE、
メール、対面
で相談する
ことができます。
御家族から
の相談も受け
付けています。



(こども家庭課) 外部サイトへリンク

受診が必要？ 夜間電話相談

子ども救急医療電話相談 #8000

夜間、小児救
急患者の保護
者等からの電
話による相談
窓口です。病
院にかかる
か判断に迷
ったら#8000
までお電話
ください。



(医療政策課) 県庁HPへ

人権相談案内

各種の人権問題の相談 宮崎県人権ホームページ

宮崎県人権啓
発センターで
は、相談員が、
各種の人権問
題に関する
相談(電話、
面接)に応
じています。



(人権同和対策課) 外部サイトへリンク

発達障がい児・者支援

発達障がいの特徴や 支援に関する取組

それぞれの障
がいの特性や、
「そーだんサ
ポートセン
ター」等の紹
介がされてい
ます。



(障がい福祉課)
(特別支援教育課)

県庁HPへ

環境教育に役立つ

みやざきの環境

地球温暖化
や廃棄物・リ
サイクル等の
環境に関す
る情報、環
境学習ポ
ータルサイ
トです。



(環境森林課) 外部サイトへリンク

いじめや不登校等相談

ひなた子どもネット相談

いじめや不
登校、ネット
トラブルなど
、児童生徒の
皆さんの悩
みについて、
本人や保護
者の方が相
談できる窓
口です。



(人権同和教育課) 外部サイトへリンク

賢い消費者になろう

消費者教育教材

小学生、中
学生、高校
生、大学生
向けの消費
者教育教材
、授業用デ
ジタルコ
ンテンツ等
が利用でき
ます。



(生活・協働・男女参画課) 県庁HPへ

就職・進学に関する 支援制度

桜さく 成長応援ガイド

進学や就職
に関する情
報、各種支
援制度等を
分かりやす
く冊子にま
とめて紹
介しています。



(福祉保健課) 外部サイトへリンク

人と動物の共生社会

いのちの教育

みやざき動物愛護センター

小学生等を
対象に、動
物とのふれ
あいや体験
活動等を通
じて豊かな
人間性を
育成します。



(衛生管理課) 外部サイトへリンク

健全育成ハンドブック

公益社団法人全国少年警察ボランティア協会
協力：警察庁生活安全局人身安全・少年課

してはいい
ことや守ら
なければな
らぬ社会の
ルール等
気がつけ
ることが紹
介されてい
ます。



(生活安全少年課) 外部サイトへリンク

「みやざきの木」知ろう・ 使おう・広げよう

木育

みやざき木づかい県民会議

木に対する
親しみや理
解を深め、
木材の良
さや利用
の意義を
学べます。



(山村・木材振興課
みやざきスギ活用推進室) 外部サイトへリンク

地域ぐるみで家庭教育を
支える環境づくりを推進
し、子どもたちが健やか
に成長できる宮崎の実現
を目指します！

宮崎県教育庁生涯学習課 〒880-8502 宮崎市橘通東1丁目9番10号

TEL:0985-26-7245 FAX:0985-26-7342

MAIL: ky-shogaigakushu@pref.miyazaki.lg.jp

