

利用  
無料

みんなで応援！宮崎の家庭教育  
サポ・プロ



# みやざき家庭教育 サポートプログラム

参加者同士がワークショップや話し合いを通して、今まで気付かなかったことに気付いたり、大切なことを再認識したりすることができる**参加体験型学習プログラム**です。少人数や複数団体、職場で行う研修等、**様々なニーズに対応**できます！研修の進行は、**県認定トレーナー**にお任せください！



**進行役は県認定トレーナーにお任せ！**



**いろいろな場面で活用できます！**

「就学時健診」「保護者会」  
「公民館講座」「社内研修」「セミナー」  
「授業」「家庭教育学級」「学級懇談会」…etc



サポ・プロの詳細はこちら [www.sun.pref.miyazaki.lg.jp](http://www.sun.pref.miyazaki.lg.jp)

📍オンライン講師も対応可能！ ご相談ください。

宮崎県教育委員会



# 受講者のニーズに応える、充実した39のプログラム

プログラムⅠ 子どもといっしょに学べるプログラム		プログラムⅢ 将来の親世代(中学生・高校生・青年等)向けプログラム	
テーマ	プログラム名	テーマ	プログラム名
①子どもといっしょに考えよう	1 おうちのルールを作ろう (基本的な生活習慣)	①親の立場の理解	子どもの気持ちと親の気持ち
	2 我が家のルールを作ろう (情報教育)	②家族の一員として	家事・育児は誰の仕事ですか
②子どもといっしょにトライしよう	1 紙コップタワー	③大人としての自立	働くことについて考えよう
	2 親子ですごろく	④地域の一員として	地域活動に参加しよう
	3 言い換え辞典カルタ	⑤子どもの気持ちを受け止める	悩みを一緒に考える
	4 ソーメン・ひやむぎプログラム		
	5 ルービックスクウェア		
プログラムⅡ 幼児から中学生の子どもをもつ保護者向けプログラム		プログラムⅣ 祖父母・シニア世代向けプログラム	
テーマ	プログラム名	テーマ	プログラム名
①親子のコミュニケーション	1 子どものほめ方・しかり方	①祖父母としての役割	1 孫へのかかわり方について考えよう
	2 子どもの悩みを聞いてみよう		2 子育ての親への接し方について考えよう
②家庭のしつけとルール	1 早寝・早起き・朝ごはんの生活習慣	②子育ての先輩として	地域の親の相談にのろう
	2 あいさつ返事・言葉遣い		
	3 約束を守る	③シニアの知識や技	自分のもっている知識や技を伝えよう
	4 携帯電話やインターネットと親の対応①		
	5 携帯電話やインターネットと親の対応②		
	6 思いやりのある行動		
③子どもの安全・健康	1 子どもの安全について考えよう	プログラムⅤ 地域住民向けプログラム	
	2 ゲームやテレビ、SNS視聴等以外の家庭での楽しみ方	テーマ	プログラム名
④子どもの個性と夢	1 我が子のPR～短所も長所～	①子どもを見守る	地域の子どもは地域で育てる
	2 応援したい!子どもの夢や希望	②地域活動への参加	1 地域活動の輪を広げよう(地域住民)
⑤学校や地域とのかかわり	1 子どもとともに地域で自然と遊ぼう		2 地域活動の輪を広げよう(企業)
	2 社会体験で地域とつながろう	③地域を知る	地域のよさ(ひと・もの・こと)を伝えよう
	3 先生といっしょに子どもを育てよう		
⑥心の痛みに寄り添う	1 子どもの心に寄り添う	 <b>みやざき学び応援ネット</b> 携帯サイト お持ちの携帯からも 情報をご覧頂けます。	
	2 差別を考えよう		
⑦子育て仲間づくり	1 子育ての悩みを語り合おう		
	2 「子育てすごろく」にチャレンジ		

<http://www.sun.pref.miyazaki.lg.jp>

みやざき学び応援ネット  
 新生涯学習総合情報提供システム



人と人の輪  
 楽しく学び人生をエンジョイ!

プログラムの詳しい内容は、  
 県生涯学習課ホームページ  
**「みやざき学び応援ネット」**  
 をチェック!

1つのプログラムが**60分設定**です。進行役と参加者が一体となつて学習ができます。(対象や目的に応じて時間の調整も可能です)

例:「プログラムⅡ-②-6 思いやりのある行動」の流れ



### I 導入…アイスブレイキング

簡単なゲーム等で雰囲気を和らげます。  
・自己紹介 ・誕生日チェーン ・仲間探し 等



### II 活動…意見交換、ワークショップ 等

話合いや役割演技等でみんなで一緒に考えます。

“思いやり”ってどんなことだと思いますか。自分の考えをラベルに記入しましょう。  
その後、グループで話し合しましょう。



子ども役と親役に分かれて、ロールプレイングをしましょう。



### III まとめ…振り返り、読み聞かせ 等

これからの生活に生かす意欲を高めます。

最後に思いやりに関する絵本を紹介します。



他にも、次のようなテーマでワークショップをします。

#### ワークショップテーマ例

子どもをしかったときに、うまいかなかった経験を振り返ってみましょう!

・言うことをきかないから、こうなるのよ。  
・いつも言ってるよね。

孫が「ゲームを買って」と、ほしい物をねだってきた時のよりよい言葉かけを考えましょう!

・何て答えればいいんだ。  
・だめなときはだめと言いたいけど。

では、どんな関わり方がいいのでしょうか。  
ワークショップをとおしていろいろなヒントや気づきがあります!

お気軽に御相談ください。



「サポ・プロ」の進行役を務めるトレーナーを**無料**で派遣します。トレーナー依頼の際は最寄りの教育事務所へ御連絡ください。

中部教育事務所(宮崎・南那珂・児湯) 0985-44-3322

chubu-kyoiku@pref.miyazaki.lg.jp

南部教育事務所(北諸県・西諸県)

0986-23-4521

nambu-kyoiku@pref.miyazaki.lg.jp

北部教育事務所(東臼杵・西臼杵)

0982-32-6118

hokubu-kyoiku@pref.miyazaki.lg.jp

# 宮崎県では地域ぐるみで家庭教育を支える環境づくりを推進しています！

## 1 宮崎県男女共同参画センター

男女共同参画社会づくりをすすめる、宮崎県の拠点です。（生活・協働・男女参画課 女性活躍推進室）



## 2 宮崎県人権ホームページ

子どもの人権に関する研修会・勉強会に職員を講師として派遣します。また、人権相談にも応じています。（人権同和対策課）



## 3 防災への備え・啓発

宮崎県総務部危機管理局危機管理課の公式ウェブサイトです。（危機管理課）



## 4 ミナテラスみやざき

生活にお困りの県民のみなさまへ国や県等が実施している支援制度等を紹介するサイトです。（福祉保健課）



## 5 子ども救急医療電話相談#8000

子どもの急病時、病院へ行った方が良いかどうか判断に迷ったら、#8000までお電話ください。（医療政策課）



## 6 発達障がい者支援について

それぞれの障がいの特性や「そうだんサポートセンター」等を紹介しています。（障がい福祉課、特別支援教育課）



## 7 人と動物が共生する地域社会づくり事業

小学生等を対象に、動物とのふれあいや体験活動等を通して豊かな人間性を育成します。（衛生管理課）



## 8 おもいがけない妊娠などの相談

各保健所及び性と健康の相談センター「スマイル」では、思いがけない妊娠等に不安を持つ方を対象として、保健師や女性の専門相談員が電話、面接で相談に対応します。（健康増進課）



## 9 すくすくみやざき

妊娠・出産、子育て等に関する情報や子ども関連イベントを紹介するポータルサイトです。（こども政策課）



## 10 わかば 宮崎県子ども・若者総合相談センター

悩みや困りごとを抱えた子ども・若者が相談できる、無料の相談窓口です。（こども家庭課）



## 11 みやざきの環境

地球温暖化や廃棄物・リサイクル等の環境に関する情報、環境学習ポータルサイトです。（環境森林課）



## 12 みやざき木づかい県民会議

木の良さや利用の意義を学べます。木に触れ親しむ機会を提供する「木育」の情報も紹介しています。（山村・木材振興課みやざきスキ活用推進室）



## 13 少年サポートセンター

少年補導職員とスクールサポーターを配置し、少年の非行防止及び健全育成活動を行っています。（県警生活安全少年課）



## 14 健全育成ハンドブック (全国少年警察ボランティア協会)

小学生及び中学生向けの小冊子「健全育成ハンドブック」の作成・頒布を行っています。（県警生活安全少年課）



## 15 宮崎県子どもSNS相談

チャット形式で悩みを相談員に話したり、いじめの目撃情報などを学校へ連絡することができます。（人権同和教育・生徒指導課）



## 16 電話・来訪相談

24時間子供SOSダイヤル：0120-0-78310  
来訪相談（代表番号）：0985-44-4723  
（人権同和教育・生徒指導課）



## 17 みやざき家庭教育サポートプログラム

県認定トレーナーが進行する、家庭教育に関する参加体験型ワークショッププログラムです。旅費謝金無料！オンラインも対応可！（生涯学習課）



## 18 消費者教育教材

小学生、中学生、高校生、大学生向けの消費者教育教材、授業用デジタルコンテンツ等が利用できます。（生活・協働・男女参画課）



宮崎県教育庁生涯学習課 〒880-8502 宮崎市橘通東1丁目9番10号  
TEL:0985-26-7245 FAX:0985-26-7342  
MAIL: ky-shogaigakushu@pref.miyazaki.lg.jp

※右の二次元コードから、上記全てのリンク一覧にアクセスすることができます。  
(みやざき学び応援ネット\_家庭教育支援)

