

親子で作ろう♪ お弁当ワークショップ

令和7年度地域でつながる、みやぎき家庭教育サポート事業
家庭教育コンソーシアム
【都城班】報告

甲斐圭子、川添卓哉、久保良美、永田涼真、野崎優子



モデル対象
小・中学校児童生徒と保護者
テーマ
親子の体験機会を通じた支援

おいでよ！
親子で作ろう
お弁当ワークショップ

参加無料

11/9 日
10:00~12:30
都城市祝吉地区公民館
※車でお越しの際は、祝吉地区公民館駐車場をご利用ください。

親子で楽しくお弁当作りに挑戦！ ふりかけごはん？ おむすび？
おかずはどれにしようか？ 親子でレシピを考えながら、お弁当を作り
会食します。参加者同士で、子育てについて語り合いませんか？

対象
小学生とその保護者

定員（申込順）
先着8組16~20名

参加無料。当日は弁当箱、三角巾
エプロン等を持参してください。
ご家庭のミニフライパン持参OK
お気軽にご参加ください。



自分事にするために、
食べっぱなしにしない

自分たちで食べた後は、
自分たちの手で、きちんと片づけよう